

Vanessa Bouisset

Une femme de **l'être**

Après avoir longtemps travaillé dans la mode, l'esthétique et la beauté, Fabienne Cosso a choisi de conjuguer sa vie au verbe être. Elle est aujourd'hui masseuse ayurvedique. Rencontre

Fabienne est née à Alger, il y a 51 ans, d'un père Italien et d'une mère d'origine espagnole. Si on y ajoute des ancêtres Slaves, rien d'étonnant à ce qu'elle se sente très tôt « citoyenne du monde ». « Je ne suis restée que quatre années en Algérie. Ensuite, j'ai beaucoup bougé ». Paris, le sud de la France, les USA, les Antilles, Ibiza, les Philippines... Fabienne a vécu sur tous les continents. Un long cheminement avant de jeter l'ancre à La Rochelle, il y a deux ans. « J'ai longtemps sillonné la planète et cherché un lieu où poser mes valises. Ce sont mes activités professionnelles qui ont motivé mes voyages. » Fabienne a été mannequin pendant quinze ans « par hasard ». Dans le même temps, elle a tenu un restaurant à Paris puis à Saint-Tropez. « Autant d'endroits et d'activités où l'on est dans le paraître, la futilité. Au début, on est flattée. Ensuite, on s'ennuie. Je manquais de nourriture. C'est grâce à ces années là que j'ai pu comprendre combien la vraie beauté était intérieure. » Depuis lors, Fabienne s'est orientée vers des cultures et des croyances différentes. « Au cours de mes voyages, j'ai rencontré des gens d'autres cultures, plus apaisés, qui vivaient dans l'être et pas toujours dans le faire. Cela me correspondait. Depuis l'âge de 17 ans, j'étais indianiste. J'aimais la façon d'être des indiens d'Amérique, leur simplicité. » Empruntant le chemin du développement personnel, Fabienne part à la recherche de l'équilibre, celui du corps et de l'esprit. Sa rencontre, en Inde, avec un vieux moine hindou et yogi sera déterminante. « Il m'a enseigné un savoir ancestral, offert un outil merveilleux, synthèse habile du massage traditionnel indien et de l'Ayurveda. La connaissance de la vie repose sur l'harmonie du corps, de l'esprit et des pensées. En clair, l'Ayurveda est une pratique basée sur l'énergie vitale. C'est une technique énergétique et relaxante, à la fois douce et tonique. Elle combine les gestes du massage avec des exercices respiratoires... » Fabienne parlerait longtemps encore de ce qui est devenu sa passion. Elle a trouvé sa voie. Mieux, sa raison d'être. Pour concrétiser tout cela et partager son nouveau savoir, Fabienne a créé, en septembre dernier, le centre PRANA où elle prodigue massages et ateliers de formation. « Je souhaite que mon passage sur terre soit utile. Ce qui m'est cher, c'est de transmettre aux jeunes enfants. Il faut que quelqu'un vous donne confiance pour oser aller vers ce chemin là. J'aide les gens à oser, je ne leur apprends pas à faire. » La parole du sage « on enseigne bien ce qu'on a besoin d'apprendre » lui sert désormais de ligne de conduite...